

美國哈姆斯頓大學榮譽博士 暨 世界傑出華人頒獎典禮

特輯

持久·踏實·負責·熱情

今年世界傑出華人獎得主之一Jackeline Yang (楊小玲), 憑着「持久、踏實、負責、熱情」這八字真言, 數年間把一手創立的綠葉療膚中心發展得漸具規模, 再創辦Jackeline護膚教室, 期望把健康訊息傳揚開去, 發揚「經營健康」這個為人為己的理念。



Jackeline說, 沒有這班努力的員工, 綠葉療膚中心可能根本不能發展至今。



受到外婆的薰陶, Jackeline自小愛美, 又愛研究食療, 難怪會成為這方面的專家。

綠葉療膚中心創辦人 楊小玲

八字真言闖新天



Jackeline每周均會在新城電台主持《暗瘡終點站》節目



綠葉療膚中心以治療暗瘡見稱, 一向甚為關心子女健康的薛家燕, 亦帶同兒子Jackson到中心接受治療。

由一間小舖發展至今, 綠葉療膚中心已有四間分店, 去年初又開辦Jackeline護膚教室, 所創辦的「Jackeline終極暗瘡療法」治療的暗瘡患者超過萬人, Jackeline為此深受社會人士及同業的認同。這一切的成功, Jackeline都歸功於她的外婆, 「外婆有一套獨特的養生美顏之道, 她精於研究以藥膳補身, 調理我顏。」在外婆耳濡目染之下, 愛美的Jackeline對藥膳食療產生濃厚的興趣。「長大之後, 我選擇了美容為事業, 除了因為善顧客持擁有無窮滿足感之外, 更因為我可以在工作之中, 發揮我在飲食、藥膳方面的研究, 為顧客作內外調理。」Jackeline說。

美容事業興旺多時, 原來Jackeline所以專注治療暗瘡, 是因為在十多年前, 她為一位新娘化妝, 對方雖然有着美人胚子, 卻苦於滿面暗瘡, Jackeline遂要以特別的技術為她化妝, 從此她覺得, 暗瘡對人的影響很大, 除了儀容外觀之外, 有時連自信心亦被拉倒。

持久·推廣健康之道

有了清晰的發展目標之後, Jackeline不斷在治療暗瘡方面求取新的知識, 修讀過眾多美容、中醫藥、營養學的課程, 「知識和經驗讓我在治療暗瘡的領域上打下一個牢固的基礎, 在過程之中, 我要把更多人帶向健康之道, 因為皮膚與健康息息相關, 美容雖是美化儀容的工業, 但如果缺少了健康, 根本不可能有美麗的外表!」

很多人以為暗瘡是年輕人的必然皮膚問題, 只要多喝水, 多吃水果就可以痊癒, 有些人更以為不去理會暗瘡亦會自然康復, 這些都是錯誤的觀念。其實皮膚是身體的一面鏡子, 如果健康和情緒出現問題, 隨時會引發暗瘡或更嚴重的皮膚問題, 所以治療暗瘡不能單靠藥用藥或塗藥膏, 而是應該注意飲食、作息和情緒, 內外調理才可以。

為了推廣這些健康概念, Jackeline每周均會在新城電台主持《暗瘡終點站》節目, 為觀眾講《Jackeline護膚教室》專欄, 又經常開辦免費講座, 講解皮膚與健康的關係。而講座上則設工作坊, 介紹五穀飯、健脾消滯的做法; 務求使參加者接受理論之餘, 也可以即場實踐和體驗健康飲食帶來的樂趣。

負責·誓要做好工作

在推廣健康的過程中, Jackeline努力而堅毅, 決心對自己要做的事負責。「我覺得要有財富和成功, 必須先熱愛自己的工作、同事, 讓生活中充滿愛心和感激, 才能有繼續進取的心。」Jackeline表示, 綠葉療膚中心發展至今, 員工的努力不可抹煞, 「我有今天的成就, 全靠員工通力合作和支持, 多年以來, 如果沒有她們, 綠葉根本發展不下去。」現時綠葉療膚中心共有近四十位職員, 全部經Jackeline親手訓練, 專業知識及技巧早已廣被認同。

如此執著做好工作, 究竟Jackeline如何安排工作和家庭生活? 「我也覺得這幾年為了工作忽略了家人, 對他們很不公平, 現在我要開始學習去平衡, 希望可以顧及工作之餘, 又把家庭生活安排得更好一點。」

踏實·得獎只是鼓勵

Jackeline榮膺今年的世界傑出華人獎, 可說是一項驕人的成就, 表面看, 她好像平地一聲雷, 突然成功起來似的, 但背後的基礎卻是不斷的努力和決心。腳踏實地的朝著既定的目標進發, 她說: 「我認為傑出的華人是對社會有貢獻, 其工作必須幫助到別人, 又得到社會廣泛的認同。我卻覺得自己尚未成功, 今次得獎, 對我來說當然是無上的光榮, 但也只是世界傑出華人給我鼓勵, 憑着這點鼓勵, 我希望自己可以更上一层楼, 為更多社會人士服務, 把健康的訊息推到更遠更廣。」



除了愛自我增值之外, Jackeline亦經常舉辦內部培訓課程, 令員工吸收最新的知識和市場資訊。

為了更上層樓, Jackeline表示今後會更努力, 更踏實地工作, 「希望憑着這份誠勁, 教曉更多人有健康的概念, 讓他們可在健康時預防疾病, 而不是有病時才去治療。」

熱情·建立「百年老店」

跟Jackeline談天是一件樂事, 因為她經常保持笑容, 心情輕鬆開朗。「其實我工作也有壓力, 也有不開心的時候, 但笑卻是一種最好的減壓方法, 不但可以令工作氣氛更好, 更可以感染周圍的同事, 讓她們也開心起來, 如此對工作自會更熱情和更有希望。」

由治療皮膚培養出來的熱情, 令Jackeline決定把公司建成立成「百年老店」。期望在她之後, 更多人會像她一樣, 有這股助人的熱情。其實「百年老店」至今已享廿年歷史了, 成功正是指日可待。

回饋社會·與社會服務機構合作

近來Jackeline更積極參與公益活動, 希望把健康訊息推廣出去, 一間公司的力量始終有限, 還要靠社區、學校和家庭的支持, 「我知道很多家長都非常看重子女的健康, 卻不知從何入手。」所以現時綠葉療膚中心就積極籌備, 與路德會、香港基督教青年會及中華婦女會等社會服務機構合作, 為綜理家庭的青少年提供免費治療暗瘡服務; 又將分



Jackeline為訓練員工, 經常親自示範治療暗瘡的技巧。

區舉行多次免費講座, 希望在社區組織、學校和家庭三方面合作之下, 於年輕人未有暗瘡等皮膚問題之前, 先行灌輸正確的健康和護膚觀念, 「能夠回饋社會, 是我和旗下治療師一向的心願, 因為貢獻了社會, 才會得到社會認同, 那不就是我所說的為人己精神嗎?」

Jackeline的成功之道, 在於「持久、踏實、負責、熱情」這八字真言, 「如果沒有理想, 成功無從談起; 有理想, 目標, 未必能夠成功; 在有目標之後, 靠這八字真言努力下去, 賺成功就不會遠了!」Jackeline笑著說。



現時綠葉療膚中心有近四十位職員, 共有四間分店及一間護膚教室。



綠葉療膚中心不時參加會展的健康展覽, 向在場人士推廣健康理念, 並派發五穀飯給現場人士試食。



去年六月, 綠葉療膚中心曾派本地報聯合舉辦聯合講座, 反應非常踴躍。



為推廣健康概念, Jackeline經常接受電台和報紙雜誌訪問。