



愛滋病雞尾酒療法發明人

何大一 博士

榮獲 第11屆世界傑出華人獎

何博士乃舉世知名的美籍華裔科學家、愛滋病雞尾酒療法(即聯合抗病毒療法)的發明人。在過去三十多年,他始終是愛滋病研究的先驅,重點打擊病毒在感染初期的自我複製能力。其享譽全球的研究,徹底改變了科學家們一直以來對愛滋病的認識及療法,影響重大而深遠。

何大一博士獲悉為得獎者之一,來信多謝世界傑出華人獎評選委員評選他為第十一屆世界傑出華人獎得主,他很榮幸能接受此獎,並祝賀大會舉辦成功。何大一博士並於3月8日發致謝信函內文如下:「我懷著極其自豪及自謙的心情來接受你們頒發的第十一屆世界傑出華人獎,成為得獎者中的一份子,人類的語言難以表達我的謝意,我會永遠感激貴會給予我的無上榮耀,我將更加倍努力進行我的科研工作,從而為人類作出貢獻。」



他嚴謹理性地指出:雞尾酒療法還不能百分之百地把病毒從體內清除,少量病毒仍藏在一種特殊細胞內,現在的藥物無法抑制這些病毒的複製。有效的疫苗是控制疾病大規模流行的重要手段,因此近年他把研究重點轉移至疫苗研製之上;縱使曾有過挫折及失敗,但他堅定地說:「我絕不會放棄努力。」

醫學先驅 致力「雞尾酒」療法

何博士於1952年出生於台灣台中市。9歲時父親赴美工作,12歲移民美國與父親團聚。1974年他以第一名的成績獲加州理工學院學士學位;78年獲哈佛大學醫學院醫學博士學位;分別於78至82年在加州大學洛杉磯分校醫學院、82至85年在馬薩諸塞州綜合醫院進行內科及傳染學的臨床實踐。1981年,他在洛杉磯Cedars-Sinai醫學中心當見習醫生時,接觸到最早發現的一批愛滋病例。

他是全球最早認識愛滋病乃由病毒引起、及率先闡明愛滋病複製多樣性的科學家之一。基於這些理解,他和同事們遂致力研究聯

合抗病毒療法,即「雞尾酒療法」,以蛋白酶抑制劑和核苷類逆轉錄酶抑制劑、非核苷類逆轉錄酶抑制劑組合使用,能更有效治療愛滋病。1996年其在發達國家使用以來,有效降低了愛滋病患者之死亡率。被美國《時代》週刊評選為當年度風雲人物。

研發疫苗 仁心仁術

1999年,何博士及其同事發現:人體免疫系統T細胞中的CD8可以有效對抗愛滋病毒,於2000年更研製出C型愛滋病疫苗,目前已進入臨床實驗階段。

近五、六年來,他更在中國愛滋病高發地區往來奔走,對中國愛滋病防治事業投入大量心血;他發起了「中國愛滋病防治行動」,例如藉其領導的美國艾倫戴蒙德愛滋病研究中心提供技術和資金支持,在湖北省建立五個專案點,力爭把愛滋病母嬰傳染率自30%降至2%。他說:「只要目睹愛滋病在中國肆虐的情況,你就不會只待在實驗室做研究,身為科學家,我有這樣的責任;作為中國人,我更有義不

容辭的責任。做好愛滋病防治工作,單靠一家研究機構的力量是不夠的,需要許多合作夥伴形成強大團隊,以遏制它在中國蔓延。而最有效的防治方法是教育公眾瞭解有關愛滋病的知識。」

為表揚他對愛滋病研究及治療的成就和貢獻,各地紛授予榮譽,例如美國科學院院士、台灣中央研究院院士、1997年新餘市人民政府授予他榮譽市民,並聘請為科學顧問;2004年獲中國工程院外籍院士、2008年又獲香港大學授予名譽科學博士等。



美國史丹福大學亞裔肝臟中心創始人

蘇啟深 教授

榮獲 第12屆世界傑出華人獎

肝臟專家蘇啟深教授創立美國史丹福大學亞裔肝臟中心,致力幫助亞裔人群瞭解、預防和對抗乙肝。他曾發表逾百篇肝病論文和25篇專書文章,並且帶領一個國際合作研究團隊,研究肝癌和胃癌的遺傳問題。因其在肝臟健康推廣上的卓越貢獻,蘇啟深教授獲2010年美國移民服務局頒發「傑出美國人」榮譽獎,這是繼美國前勞工部長趙小蘭,第五位華人獲得這項殊榮。



世界乙肝病患救星

專注肝移植及肝病研究的蘇啟深教授在十多年前入籍美國,當時他有感於美國亞裔乙肝和肝癌患者比例高,加上政府對亞裔健康的重視程度不足,促使他在史丹福大學成立美國第一個亞裔乙肝和肝癌研究機構,致力為亞裔謀福利。蘇啟深教授曾說:「在美國,華裔屬於『少數民族』,當年中心成立時,政府給予的重視和資金支援幾乎是『零』。雖然中心設立在著名學府,但並無收到大學任何金錢支持,資金完全依靠募捐和善款。」蘇啟深教授笑言,在美國所有的非牟利單位中,自己可能是唯一一個不領薪水的主任,甚至有時候還要為一些項目自掏腰包。

推廣乙肝教育不遺餘力

「消滅乙肝不是夢想,而是一個切實可行的目標。」蘇啟深教授把消滅肝病當成一生的使命,他認為乙型肝炎就如天花等傳染病一樣,將會因為疫苗的出現而銷聲匿跡,他堅信只要讓每個學童接種乙



肝疫苗,就能幫助更多孩子健康成長,這個堅定的信念讓蘇啟深不遺餘力地推動有關乙肝的教育工作。雖然現時對抗乙肝最有效及最經濟的方法是接種疫苗,但乙肝教育的重要性也不容忽視,蘇啟深教授說:「接種疫苗很簡單,只要是無償的,大家都會樂意,但特別困難和具有挑戰性的是教育工作,我們希望教給孩子們的乙肝知識,能消除他們對乙肝的誤解,以及因為誤解而產生的歧視。」蘇啟深教授認為提供免費疫苗接種的範圍有限,但通過教育所達到的效果卻是無盡的。

蘇啟深教授在2001年啟動「翡翠絲帶」運動,在各媒體上眾推動大關注亞裔乙肝及患肝癌情況,其後他又通過兩位國會議員提出了全國乙肝提案,將乙肝和肝癌的預防和研究推廣至全國,使全國免疫指南規範有明顯進步。近年蘇啟深教授聯合三藩市市政府公共衛生部門,推出「三針護一生」運動,讓千多名貧窮人士接受了檢測和疫苗接種,而肝臟中心為亞裔社區提供的服務更是免費,這為將來在加



州及全美的公共衛生機構推廣類似的活動提供了典範。蘇啟深教授亦與世界衛生組織(WHO)合作成立「全球乙型肝炎聯盟」,APAVH(Asia and Pacific Alliance to Eliminate Viral Hepatitis)一推動到2015年時為亞太區15歲以下的孩子免費施打乙型肝炎疫苗。

特別幫助中國治療乙肝

蘇教授特別注重幫助中國,因為12個成人當中便有一個是乙型肝炎帶菌者。乙型肝炎是肝癌的主要起因,中國人死於肝癌比其他世界各地為多。從2001年開始,蘇教授啟動「翡翠絲帶」、以絲帶圖案構成一個「人」字作為標誌,在各媒體上推動大眾關注亞裔乙肝及患肝癌情況。

在2007-2008年美國史丹福亞裔肝臟中心就與中國肝炎防治基金會於青海省,啟動了「乙肝疫苗接種及健康教育項目」,為青海50多萬名兒童免費接種乙肝疫苗,同時普及正確預防性健康教育,令青海成為中國第一個15歲以下兒童全部能接受乙肝疫苗保護的省份。

