



電話：(852) 25 450 680  
網址：www.wcbfund.org

# 第十一屆 世界傑出華人獎 頒獎

第一屆世界傑出藝術家大獎頒獎 · 美國加州國際大學頒授榮譽博士典禮



美國加州國際大學  
International American University

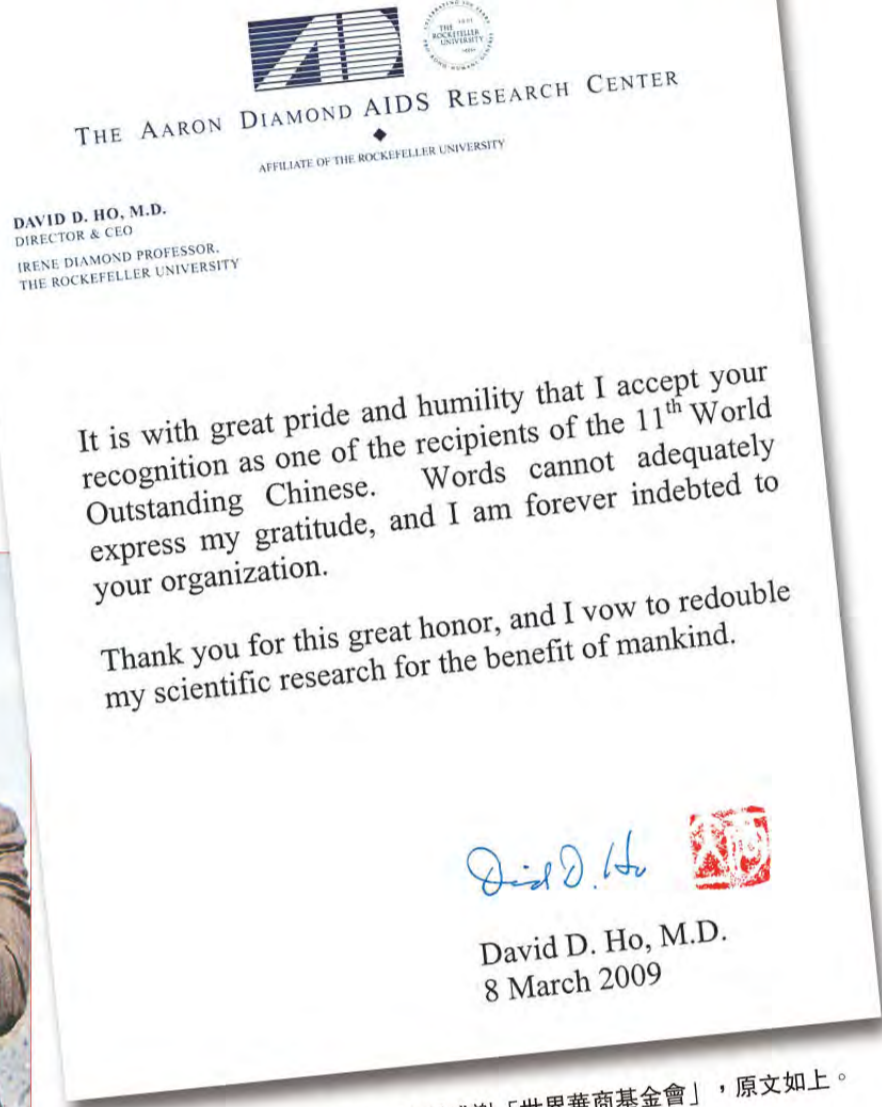
特約專輯

## 世界傑出華人 何大一

### 研究科學 鏗而不捨



由世界華商基金會舉辦的第十一屆「世界傑出華人獎」頒獎禮，今日（3月21日）下午一時正在香港會議展覽中心舉行。這個獎項，旨在表彰在各個行業取得突出成就，對世界的發展與進步，對社會公益事業、慈善事業所作出的傑出貢獻的人士。今屆的其中一名獲獎者，正是研發雞尾酒療法的愛滋病權威何大一教授。能獲享今天成果，何教授除了本身的學術成就，更因著一份鏗而不捨、尋根究底的科學精神，才能在治療愛滋病的領域取得突破。適逢今天是「世界傑出華人獎」頒獎日，就讓大家一起回顧這位獲獎的醫學權威，踏上成功之路的歷程。



▲何大一致函感謝「世界華商基金會」，原文如上。



▲何大一接受美國加州州長阿諾舒華辛力加頒發的獎項



▲何大一於1996年獲《時代雜誌》選為風雲人物



▲每星期何大一平均花上80小時，研究對抗愛滋病的方法。

生興趣。何大一：「那時希望做一些有意義的事，而自覺醫學較活用。」結果他花了4年便取得哈佛博士學位，適逢那時他看見愛滋病患者深受病魔困擾，更被別人歧視，決意投身這方面做研究。

#### 風雲人物也有憂慮

創出雞尾酒療法，讓何大一成為1996年《時代雜誌》的風雲人物。當時何大一雖高興，但亦有焦慮，他看到榮譽背後帶來的各種問題：「愛滋病在全球仍蔓延得很厲害，而我們只取得一點成功，在競爭激烈的愛滋病研究領域上，人人也希望快人一步。我擔心得到這榮譽會為業界帶來猜忌，拖慢整體發展。」於是有一機會，他便向大家解釋自己的成功是業界的集體功勞：「科學講求集體努力，我所得的認同只具象徵意義，因為很多重大的發現及貢獻，都是行內一班具才華的科學家合力創造出來。」

當選風雲人物後雖有擔憂，但他也自覺有好的一面：「全世界，尤其華人地方都爭相邀請我去演講，對宣傳預防愛滋病工作，事半功倍。」在華人地方當中，何大一最擔心內地的情況，有關方面好像對急速傳播的愛滋病毒不以為然：「數年來常跟中國衛生部官員說要防範這場疫症，當時那裏只有數百名病人，後來增至幾千宗，然後到現在數以十萬計的個案。」為此，何大一不時到內地探訪，了解情況。

何大一一次出席美國麻省理工學院的畢業典禮時指出：「能出席今天的盛會，是基於本人近來在愛滋病研究帶來的突破，深受各界讚賞及認同。但是我個人感到傳媒實在太褒獎，愛恩斯坦曾經告誡：『只有不斷努力，才免被讚譽沖昏頭腦。』」

沒錯，雖然雞尾酒療法為他帶來一點成就，但他沒一點自滿：「接受雞尾酒療法的病人，體內大部分病毒雖然已被消除，但仍有一小部分稱為「記憶T細胞」埋藏其中，表示病人仍有機會發病。」怎樣對付這些埋藏的病毒，成為何大一另一挑戰。現在他正全力專注找出醫治愛滋病的方法，希望病人得到幫助。何大一：「即使研製徹底治療愛滋病疫苗的機會很微，但仍要多作嘗試。」

\*部分內容節錄自何大一接受香港電台「傑出華人系列」節目的訪問



▲何大一接受前美國總統克林頓頒發的獎項

### 有關「世界傑出華人獎」

由世界華商基金會於2003年創立和主辦的「世界傑出華人獎」，旨在表彰全球華人在各界的貢獻和影響。所有獎項的評審標準全部參照國際慣例，根據候選人對自己事業的奮鬥成功歷程、對華人社會、對全世界的貢獻，以及對社會公益事業、慈善事業所作出的貢獻進行評審，選出在各個行業取得突出成就並積極投身國家、社會公益事業的全球傑出華人精英。

世界華商基金會表示，華人的足跡遍布全球，華人的聲音響徹海外，華人在不同的地區、不同的領域和不同的文化中影響著全世界。隨著華人在世界舞台全方位的崛起，世界華商基金會以貫徹國際視野，聚焦華人世界，全國推舉和表彰華人精英，發揮在全球的影響力。

▲何大一經常抽空出席講座，宣傳預防愛滋病信息。

何大一教授：「愛滋病毒細菌的傳播速度十分驚人，每天多達16,000宗。細菌以高速不斷複製，要打敗它，一點也不容易，這是非常聰明及變化萬端的病菌。」愛滋病毒十分狡猾，它知道最大的敵人是人體的免疫系統，於是先入侵免疫T細胞，複製T細胞的遺傳因子，從而將免疫系統改變成為自己的病毒工廠，迅速複製病毒，然後入侵其他T細胞，直至免疫系統崩潰。目前為止，全球共有超過3,000萬人感染愛滋病，而接近1,200萬人已因愛滋病死亡。

#### 對抗愛滋病 要尋根究底

在何大一的雞尾酒療法未出現前，愛滋病患者只有等待死亡。主要原因是醫學界過去一直對這種病毒產生誤謬，認為人類感染愛滋病毒後，一般要過幾年甚至10年才發病，於是醫學界相信病毒本身一直處於潛伏狀態，既然不病發，也就無從醫治。

何大一卻不認同這看法，他問了一個突破性問題：「愛滋病毒入侵人體後會怎樣？」於是他利用數學模式，計算病毒及免疫系統的相互變化，讓他發現驚人結果：「感染初期，病毒已開始以每日數千億計的速度進行複製。」這發現不但推翻醫學界過去對愛滋病的看法，更對治療愛滋病帶來全新方針，就是要及早對抗病毒。

#### 醫學知識 結合科學精神

能洞悉這個看似簡單，但醫學界無人察覺的關鍵問題，除了他鏗而不捨地尋根究底、反覆思考，亦因為何大一能以科學的精神思考醫學問題，才能找出愛滋病的特性。何大一：「1994年的實驗取得重大成果，顯示細菌以高速複製，事後很多人認為：『這實驗很簡單，為何自己沒有想到？』」

有了這發現，何大一於是找來新染病的愛滋病患者作進一步實驗。他利用3種藥物針對病毒弱點，結果在數日內，將病人體內99.9%的愛滋病毒殺死，大大推遲病人的發病時間，這就是劃破性的雞尾酒療法。療法的誕生，讓發達國家的愛滋病人死亡率大幅調低。

#### 逆境 更要自強

何大一創出雞尾酒療法舉世知名，但他卻不是愛滋病之父。獲稱為愛滋病之父的，是全球第一個發現愛滋病毒的Robert Gallo，而何大一比他遲3個月方發現病毒，成為全球第四名發現愛滋病毒的人。雖然苦心研究仍落後於人，但何大一沒有氣餒，憑著毅力與探求精神不斷耕耘，終令他成為治療愛滋病的權威。他先證實愛滋病主要由性行為傳染，再證實此病不會由唾液傳染，最後更創出雞尾酒療法，為愛滋病患者延緩發病期。能有這份成就，除因為天資，更重要的是有不甘落後於人的頑強精神；而這信念，從兒時的何大一身上已體會得到。

何大一1952年在台灣出生，父親在他9歲時遠赴美國進修及工作，由母親獨力撫養何大一及他弟弟。何母對兒子的教育十分重視，要兩兄弟日間上學，晚上補習，何大一自小已品學兼優。但他自我要求極高，考試得到99分仍不滿足，常為1分之差計較得失。

12歲那年，何大一舉家移民美國與父親重逢。由於他不懂英語，不能與人溝通，上課也不知老師說甚麼，像被孤立起來，令本來文靜的性格變得更內向。但因著自我要求極高的性格，遇到挫敗時何大一對自己更為嚴格，希望從成績上突出表現。半年後，何大一已克服英語障礙，成績突飛猛進，讓人另眼相看。成績斐然的何大一，在大學最先修讀物理，直至畢業後才對醫學產